

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

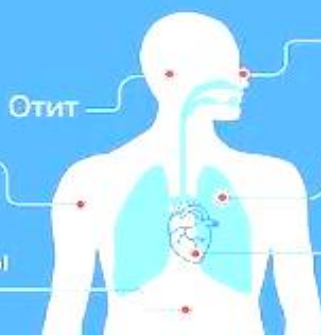
Бледность

Повышение температуры, озноб

## Осложнения

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

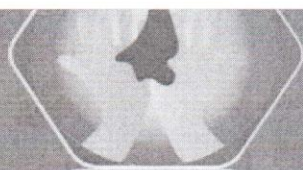
## Что делать, если...



Обратиться к врачу



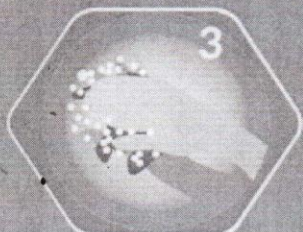
Не заниматься самолечением



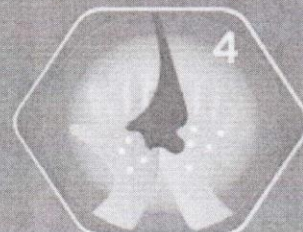
**СМОЧИТЕ РУКИ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ**



**ВОЗЬМИТЕ МЫЛО**



**В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД ХОРОШЕНЬКО НАМЫЛЬТЕ РУКИ**



**СМОЙТЕ ОСТАТКИ МЫЛА**

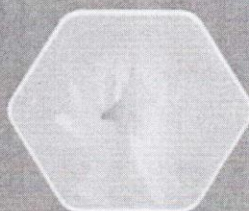


**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОЛОТЕНЦЕМ**

## **ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:**



**ПРИВИВАЙТЕСЬ**



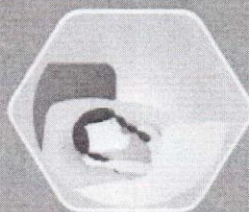
**МОЙТЕ РУКИ**



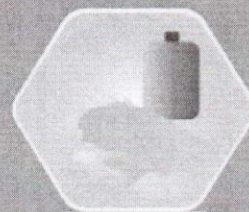
**ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ**



**ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ**



**ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ**



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АНТИСЕПТИКОМ**

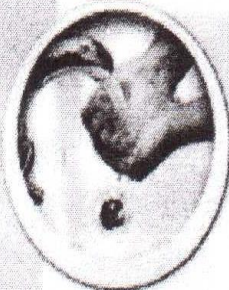
# ГРИПП

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь

Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом

Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр

Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

